

2025 大專教師生命成長營 活動簡章

壹、緣起

隨著科技網路的快速發展，看似帶來更便利的生活，但隨著環境氣候變遷，生活節奏加快，人與人之間的關係愈來愈疏遠，對他人的不信任感日益加深，加上種種壓力與不確定感，令愈多人感到憂鬱與不安。

自 1993 年，福智文教基金會每年舉辦「教師生命成長營」，參與人數已逾二萬六千人，自 2022 年起增設「大專教職員場」，2025 年開始更特別為大專教職員舉辦「大專教師生命成長營」，期盼能深入大專校園，為全人類下一代的幸福付出一份力量，共同營造充滿愛與關懷的校園。

即便只有螢火微光，我也要把它捧出來，溫暖這個世界！邀請您，一起加入我們！！

貳、營隊主軸

靜心慢活·觀功念恩·友善大地·幸福教育

參、辦理單位

財團法人福智文教基金會

肆、研習內容

一、活動時間：2025 年 6 月 22 日 (日) 至 6 月 24 日 (二) 止。

二、參加對象：大專校院教職員。

三、方式：以專題座談、經驗分享、體驗課程、小組研討等多元方式進行。

四、研習費用：含三天兩夜住宿、全程餐飲、新竹高鐵站接駁

依房型不同，每人活動費用如下：

活動費 NT\$6,000 元：雙人 2 床房 或 雙人 1 張雙人床房 (每房 2 人)

活動費 NT\$8,000 元：單人房 (床型為一張雙人床，每房 1 人)

五、證明：依規定核發研習證明或數位研習證書。

六、課程：詳見附件：「2025 大專教師生命成長營」課程表。

伍、研習場地：麻布山林 (新竹縣北埔鄉 6 號)

陸、錄取人數：預計錄取 120 人。

柒、報名及錄取方式：

一、報名期間：2025 年 3 月 22 日(六) 至 5 月 12 日(一)止。

二、報名網址：<http://bwfoce.org/ufscamp>

三、錄取公布：經審核報名資格，將於七日內以 email 通知錄取與繳費資訊。請於期限內完成繳費，即正式完成報名。

捌、洽詢專線：<http://bwfoce.org/line> 福智文教基金會官方 LINE 帳號，

或洽 陳小姐 02-7714-6066 #20317

玖、主辦單位保留修改本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於報名網頁。

2025 大專教師生命成長營課表

2025/6/22(日)	2025/6/23(一)	2025/6/24(二)
	6:40 晨間散策 接地太極	6:40 晨間散策 接地太極
	07:30-08:30 早餐	07:30-08:30 早餐
		08:30 CHECK OUT 行李集中
	09:00-09:40 靜心體驗	09:00-09:40 靜心體驗
	09:40-10:10 快樂茶敘	09:40-10:10 快樂茶敘
	10:10-11:00 幸福的泉源：觀功念恩	10:10-11:00 關心健康 關愛大地
	11:10-12:00 幸福花園	11:10-12:00 世界公民
	12:00-14:00 午餐／午休	12:00-13:30 午餐／午休
13:00-13:50 學員報到		13:40-14:30 心靈對話
14:00-14:30 快樂午茶	14:00-14:30 音樂饗宴	
14:30-14:50 歡迎式	14:30-16:00 人生工作坊	14:50-15:40 按下暫停之後
14:50-15:40 戲劇		
15:40-16:00 快樂午茶		15:50-16:30 心得你我他
16:00-17:00 滾動的世界 不變的價值	16:00-16:30 快樂午茶	
17:20-17:50 靜心體驗	16:30-17:40 心靈對話	16:30 學員賦歸
18:10-19:00 晚餐	18:10-19:00 晚餐	
19:20-20:30 小組時間	19:20-20:10 祈福音樂晚會	
20:30 CHECK IN	20:20-21:30 小組時間	

附件二

2025 大專教師生命成長營 報名表

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女	研習申請	☐ 公務員研習時數 ☐ 基金會研習數位證明
出生年(西元)					
居住縣市	縣(市)				
服務縣市	縣(市)	服務單位	學校名稱 _____ 系所/部門 _____		
身分別	☐ 教授 ☐ 副教授 ☐ 助理教授 ☐ 講師 ☐ 行政人員 ☐ 其他：		職稱		
聯絡電話	手機： 學校：() 家裡：()				
電子信箱	* 寄發營隊通知信函				
如何得知報名訊息 (可複選)	☐ 親友 ☐ 同事 ☐ 學校公文 ☐ 宣傳海報/小卡 ☐ 福智文教基金會官網 ☐ 自行搜尋 ☐ 其他： _____				
介紹人/姓名					
你對營隊的期待					
緊急聯絡人	姓名： 電話：				
住宿需求	依房型不同，每人活動費用如下： ☐ 活動費 NT\$6,000 元：雙人2床房 或 雙人1張雙人床房（每房2人） ☐ 活動費 NT\$8,000 元：單人房（床型為一張雙人床，每房1人） 【特別優惠】 兩人以上同行享優惠： ☐ 每人活動費 NT\$5,000 元：標準雙人雙床房（單人特大床房不適用此優惠） 同行姓名： 希望同房： ☐ 是 ☐ 否				
是否需高鐵站接駁	若需要 2025/6/22 新竹高鐵接駁，接駁車會由 12:30 發車 6/22 去程： ☐ 是 ☐ 否 6/24 回程： ☐ 是 ☐ 否				

★ 我同意主辦單位在營隊期間拍照、錄影之活動記錄，使用於營隊及主辦單位的非營利教育推廣使用，並以網路方式推播。

☐ 我同意

★ 我同意主辦單位於本次營隊取得我的個人資料，於營隊期間及後續主辦單位舉辦之活動，作為訊息通知、行政處理等非營利目的之使用，不會提供給無關之其他私人單位使用。

☐ 我同意

靜心慢活・觀功念恩・友善大地・幸福教育

Breathe

心之呼吸

大專教師生命成長營

University Faculty & Staff
Wellness Retreat

2025

6 @麻布山林
/22~24
(日) (二)

5/12 報名截止

BWF@CE | 福智文教基金會
Bliss & Wisdom Foundation of Culture and Education

Breathe

心之呼吸



大專教師生命成長營
University Faculty & Staff Wellness Retreat

- 營隊主軸** 靜心慢活・觀功念恩・友善大地・幸福教育
- 活動時間** 2025年6月22~24日（三天兩夜）
- 活動地點** 麻布山林（新竹縣北埔鄉6號）
- 報名資格** 大專校院教職員
- 報名期間** 即日起至 2025年5月12日(一)止
- 活動費用** 含三天兩夜住宿、全程餐飲、教材、新竹高鐵站接駁
依房型不同，每人活動費用如下：
6,000元 (每房2人雙床) / 8,000元 (每房1人)
兩人以上同行特別優惠：每人5,000元
(限雙人房，單人房不適用此優惠)
- 研習證明** 依規定核發研習證明或數位研習證書
- 交通接駁** 提供新竹高鐵來回接駁
- 洽詢專線** Email: bwfaculty@blisswisdom.org
或洽 陳小姐 02-7714-6066 #20317
- 報名網站** <http://bwfoce.org/ufscamp>
- 主辦單位** 財團法人福智文教基金會

BWFOCE
福智文教基金會

超療癒活動網站

